[૭૨]

## દીન ઉપર અડગ રહેવાની અને ઈમાન ઉપર ખાતિમહ થવાની દુઆ

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوْبِ ثَبِّتْ قَلْبِيْ عَلٰى دِيْنِكَ ط

અર્થ : હે દિલોના પલટનાર ઝાત ! મારા દિલને પોતાના દીન પર જમાવી દે. ('તિર્મિઝી', 'નસાઈ', 'હાકિમ', 'અહમદ', 'અબૂ યઅ્લા')

ફઝીલત : જે માણસ આ દુઆ માંગતો રહેશે તો ઈન્શાઅલ્લાહ દીન ઉપર સાબિતકદમ (અડગ) રહેશે અને આ દુઆની બરકતથી ઈમાન ઉપર ખાતિમહ થશે. ('કુર્આન-હદીષ ના ખઝાનાઓ')

[૭૩]

## મા-બાપ માટે ખૈર-ભલાઈની દુઆ

رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيٰنِيْ صَغِيْرًا ﴿٢٤﴾ (بنی اسرائیل ١٧:٢٤)

ફઝીલત : ઉપર દર્શાવેલ આયતમાં મા-બાપ માટે દુઆ માંગવાની રીત શીખવી છે. એમના માટે આ રીતે દુઆ માંગો. (સૂરએ 'બની ઈસ્રાઈલ' –રુકૂઅ : ૩)

[૭૪]

## ઈસ્લામ ઉપર મૃત્યુ થવાની દુઆ

فَاطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ قف اَنْتَ وَلِيّٖ فِي الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ ج
تَوَفَّنِيْ مُسْلِمًا وَّاَلْحِقْنِيْ بِالصّٰلِحِيْنَ ﴿١٠١﴾ (یوسف ١٢:١٠١)



અર્થ : હે આસમાન અને જમીનોને પેદા કરનાર ! દુનિયા અને આખિરતમાં તું જ મારો રફીક-સાથી છે. તું મને પોતાની ફરમાંબરદારીની હાલતમાં (દુનિયાથી) ઉઠાવી લે અને મને પોતાના નેક બંદાઓમાં શામિલ ફરમાવ. ('સૂરએ યૂસુફ' પા ૧૩, રુકૂઅ ૧૧)

ફઝીલત : આ હઝરત યૂસુફ (અલૈ.)ની છેલ્લી દુઆ છે. જે માણસ આ આયતને પઢતો રહેશે તો તેનું મૃત્યુ ઈસ્લામ ઉપર થશે. ('આખિરતનો તોહફો')

[૭૫]

## ગુનાહ માફ કરી દેવાશે

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَتُوْبُ اِلَيْكَ مِنْهَا لَا اَرْجِعُ اِلَيْهَا اَبَدًا ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! હું તારી સામે આ (ખતા યા ગુનાહ) થી તોબા કરું છું અને (સંકલ્પ કરું છું કે) હવે પછી કદાપિ આ (ખતા યા ગુનાહ નહિ કરું).

(૧) જ્યારે પણ કોઈ ખતા થઈ જવા પામે અથવા નાનો-મોટો ગુનાહ થઈ જાય અને અલ્લાહ તઆલાથી તવબા કરવા ચાહે તો અલ્લાહ તઆલા તરફ મુતવજ્જેહ (ધ્યાનસ્થ) થાય અને બંને હાથ અલ્લાહ તઆલા તરફ ઉઠાવીને ઉપરની દુઆ પઢે.

ફઝીલત : હદીષ શરીફમાં છે કે જે માણસ આ રીતે તૌબા કરશે તો એના ગુનાહ માફ કરી દેવાશે, શર્ત આ છે કે બીજી વાર તે જ ગુનાહ ન કરે. ('હિસ્ન')

### (૨) કોઈ ભયંકર અપરાધ થઈ જવા પામે તો આ શબ્દો ત્રણ વાર પઢે

اَللّٰهُمَّ مَغْفِرَتُكَ اَوْسَعُ مِنْ ذُنُوْبِيْ
وَرَحْمَتُكَ اَرْجٰى عِنْدِيْ مِنْ عَمَلِيْ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! તારી મગફિરત મારા ગુનાહોથી ઘણી જ વિશાળ છે અને મને પોતાના અમલની સરખામણીમાં તારી રહમતની ઘણી વધારે ઉમ્મીદ છે. ('હિસ્ન')

[૭૬]

## ગુનાહોની બુરી અસરોથી પનાહ માંગવાની દુઆ

હઝરત આઈશા (રદિ.)થી રિવાયત છે કે નબીએ કરીમ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ) પોતાની દુઆમાં આ કલિમાત ફરમાવ્યા કરતા હતા :

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ
وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ اَعْمَلْ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! હું તારી પાસે તે કામોની બુરાઈથી પણ પનાહ માંગુ છું, જે મેં કર્યા છે અને તે કામોની બુરાઈથી પણ પનાહ ચાહું છું, જે મેં કર્યા નથી. ('મુસ્લિમ શરીફ')

[૭૭]

## નફસની બુરાઈથી પનાહ માંગવાની દુઆ

હઝરત ઈમરાન ઈબ્ને હુસૈન (રદિ.)થી રિવાયત છે કે નબીએ કરીમ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)એ એમના વાલિદ હઝરત હુસૈન



(રદિ.)ને દુઆ માટે આ બે કલિમાત શિખવાડયા હતા :

اَللّٰهُمَّ اَلْهِمْنِيْ رُشْدِيْ وَاَعِذْنِيْ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! સીધા માર્ગની તરફ મને માર્ગદર્શન આપ અને મને મારા નફસની બુરાઈથી બચાવી લે. ('તિર્મિઝી શરીફ')

[૭૮]

## બીમારીઓથી પનાહ માંગવાની દુઆ

હઝરત અનસ (રદિ.)થી રિવાયત છે કે નબીએ કરીમ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ) આ દુઆ ફરમાવ્યા કરતા હતા :

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْبَرَصِ
وَالْجُنُوْنِ وَالْجُذَامِ وَسَيِّءِ الْاَسْقَامِ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! હું તારી પનાહ ચાહું છું કોઢથી, પાગલપણાથી, રક્તપિત્તથી અને તમામ બુરી બીમારીઓથી. ('અબૂ દાવૂદ')

[૭૯]

## માલદારી અને ફકીરીની બુરાઈથી પનાહ માંગવાની દુઆ

હઝરત આઈશા(રદિ.)થી રિવાયત છે કે નબીએ કરીમ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ) આ કલિમાત દ્વારા દુઆ માંગ્યા કરતા હતા :

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ فِتْنَةِ النَّارِ
وَعَذَابِ النَّارِ وَمِنْ شَرِّ الْغِنٰى وَالْفَقْرِ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ તઆલા ! હું તારી પનાહ ચાહું છું આગના ફિત્નાથી, દોઝખના અઝાબથી અને માલદારી તથા ફકીરીની બુરાઈથી. ('અબૂ દાવૂદ'-'તિર્મિઝી')

[૮૦]

## તવકકુલ, હિદાયત અને નુસરતની દુઆ

اَللّٰھُمَّ اجْعَلْنِیْ مِمَّنْ تَوَکَّلَ عَلَیْکَ فَکَفَیْتَهٗ
وَاسْتَھْدَاکَ فَھَدَیْتَهٗ وَاسْتَنْصَرَکَ فَنَصَرْتَهٗ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! તું મને એવા લોકોમાં બનાવી લે– એવા લાકોમાં શામિલ કરી લે, જેમણે તારી ઝાત પર ભરોસો કર્યો તો એમના માટે તું કાફી થઈ ગયો અને જેમણે તારાથી હિદાયત માંગી, તો તેં એમને હિદાયત નસીબ ફરમાવી અને જેમણે તારાથી મદદ માંગી, તો તેં એમને મદદ ફરમાવી. ('અલ હિઝ્બ' : ૭૭)

[૮૧]

## પાંચ અહમ ચીજો માટે દુઆ

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ الصِّحَّةَ وَالْعِفَّةَ وَالْاَمَانَةَ
وَحُسْنَ الْخُلُقِ وَالرِّضَاءِ بِالْقَدْرِ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! હું તારાથી તંદુરસ્તી, પાકદામની, અમાનતદારી, સારા અખ્લાક અને તકદીર પર રાજી રહેવાનો સવાલ કરું છું. ('મુફીદ દુઆઓંકા ગુલદસ્તા', પેજ-૧૩૦)



[૮૨]

## રાત્રે અથવા દિવસે આ કલિમાત જરૂર પઢે અને અલ્લાહથી પોતાની હાજતની દુઆ માંગે

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَسْاَلُکَ صِحَّةً فِیْ اِیْمَانٍ، وَّاِیْمَانًا فِیْ
حُسْنِ خُلُقٍ وَّنَجَاةً یَّتْبَعُھَا فَلَاحٌ، وَّرَحْمَةً مِّنْکَ
وَعَافِیَةً وَّمَغْفِرَةً مِّنْکَ وَرِضْوَانًا ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! હું તારાથી સિહ્‌હતનો ઈમાનની સાથે અને ઈમાનનો સારા અખ્લાક સાથે અને એવી નજાતનો જેની સાથે (દુનિયા અને આખિરતની) ફલાહ હોય અને તારી રહમતનો અને આફિયતનો તથા તારી મગફિરત અને રઝામંદીનો સવાલ કરું છું. (તું મને આ સઘળી ચીજો અતા ફરમાવી દે.) ('હિસ્ન' : ૮૫)

[૮૩]

## બુરું ઘડપણ, કંજૂસાઈ, બુઝદિલી, દુનિયાના ફિત્ના અને કબ્રના અઝાબથી હિફાઝત માટે એક સર્વગ્રાહી (જામિઅ) દુઆ

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِکَ مِنَ الْبُخْلِ وَاَعُوْذُبِکَ مِنَ
الْجُبْنِ وَاَعُوْذُبِکَ مِنْ اَنْ اُرَدَّ اِلٰی اَرْذَلِ الْعُمُرِ
وَاَعُوْذُبِکَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْیَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! હું કંજૂસીથી તારી પનાહ ચાહું છું અને હું તારી પનાહ ચાહું છું બુઝદિલીથી અને હું તારી પનાહ ચાહું છું કે મને બેકાર ઉંમર (ઘડપણ) તરફ ફેરવવામાં આવે અને હું તારી પનાહ ચાહું છું દુનિયાના ફિત્નાથી અને કબ્રના અઝાબથી.

ફઝીલત : નસઈ શરીફમાં હઝરત સઅદ(રદિ.)થી હદીષ રિવાયત કરવામાં આવી છે કે, હુઝૂર(સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ) આ દુઆ વધુ પ્રમાણમાં માંગ્યા કરતા હતા અને આ હદીસના રાવી હઝરત સઅદ (રદિ.) ખાસ પાબંદીથી આ દુઆ પોતાની બધી અવલાદને યાદ કરાવતા હતા.

('મઆરિફુલ કુર્આન' : ૬/૨૪૧, 'કન્ઝુલ ઉમ્માલ' : ૫૦૯૫, ૨/૬૯૦)

[૮૪]

## વસવસા દૂર કરવાનો ઈલાજ

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ○

અર્થ : હું મરદૂદ (હડધૂત થયેલા) શયતાનથી અલ્લાહ તઆલા પાસે પનાહ ચાહું છું.

રીત : ત્રણ વખત પઢીને ડાબી તરફ ત્રણ વખત થૂં થૂં કરી દે, થુત્કારી દે. ('કિતાબુલ્ અઝકાર' : ૧૦૫)

## વસવસા દૂર કરવાના અન્ય ઝિક્રો

(૧) હદીષ શરીફમાં આવે છે કે હઝરત આઈશા (રદિ.)એ અલ્લાહના નબી (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)થી આ નકલ ફરમાવ્યું કે : ''વસવસામાં માણસ "اٰمَنَّا بِاللّٰهِ وَبِرَسُوْلِهٖ" (આમન્ના બિલ્લાહિ વ બિ–રસૂલિહી) ત્રણ વખત પઢે.''



(૨) 'બુખારી શરીફ' અને 'મુસ્લિમ શરીફ'માં હઝરત અબૂ હુરૈરહ (રદિ.)થી રિવાયત છે કે : અલ્લાહના નબી સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ ફરમાવ્યું કે : ''વસવસા આવતા હોય તો પુષ્કળ પ્રમાણમાં 'તઅવ્વુઝ' اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ ○ (અઊઝુ બિલ્લાહિ મિનશ્શયતાનિર્રજીમ) પઢો.''

('કિતાબુલ્ અઝકાર' : ૧૦૪)

(૩) હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ (રદિ.)એ એક સજ્જનને વસવસાના ઉપાયમાં આ ફરમાવ્યું : ''જયારે તમને વસવસા પરેશાન કરે તો આ આયત પઢી લો :

هُوَ الْاَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ ۚ (الحدید۵۷:۳)

(હુવલ્ અવ્વલુ વલ્ આખિરુ વઝ્ઝાહિરુ વલ્ બાતિન)

('અબૂ દાવૂદ શરીફ' : ૬૯૬, હદીષ નં. : ૫૧૧૦)

[૮૫]

## ગયરત (લજ્જા, સંકોચ, લઘુતાગ્રંથી)નો ઈલાજ

''بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ دَاوِنِىْ بِدَوَائِكَ وَاشْفِنِىْ بِشِفَائِكَ وَاَغْنِنِىْ بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ وَاحْذِرْ عَنِّىْ اَذَاكَ ط''

અર્થ : હું અલ્લાહના નામથી મદદ માંગું છું. હે અલ્લાહ ! પોતાની દવાથી મારો ઈલાજ ફરમાવ અને પોતાના શિફાના ખઝાનાથી મને

તંદુરસ્તી અતા ફરમાવ અને પોતાના ફઝલ (કૃપા)ના તુફૈલ મને તારા સિવાયથી બેનિયાઝ કરી દે અને તારા હુકમથી આવેલી તે તકલીફ આપનારી વસ્તુને મારાથી હટાવી દે.

('અમલુલ્ યવમિ વલ્લયલતિ લિ ઈબ્નિસ્સુન્ની' : ૧૫૮)

[૮૬]

## જિંદગીના છેલ્લા શ્વાસ સુધી મોટી મુસીબતોથી હિફાઝત અને રાહત આપનારી દુઆ

હઝરત બુસ્ર બિન અલ્ અરતાત અલ્ કુરૈશી (રદિ.) ફરમાવે છેઃ મેં અલ્લાહના નબી સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમને આ દુઆ કરતા સાંભળ્યા :

اَللّٰهُمَّ اَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِى الْاُمُوْرِ كُلِّهَا،
وَاَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْاٰخِرَةِ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! સર્વ કામોમાં અમારા માટે અંજામને બહેતર બનાવ અને દુનિયાની રુસ્વાઈ અને આખિરતના અઝાબથી અમને પનાહ અતા ફરમાવ.

('અલ્ મુસ્નદુલ્ જામિઅ' : ૩/૨૪૮,
'મુસ્નદે ઈમામે અહમદ' : ૨૯/૧૭૧, હદીષ નં. :૧૭૬૨૮)

'તબરાની' ની રિવાયતમાં આ વધારો છે :

مَنْ لَزِمَهٗ مَاتَ قَبْلَ اَنْ يُّصِيْبَهٗ جُهْدٌ مِّنْ بَلَاءٍ

આ દુઆની પાબંદી કરનારાને મોત સુધી મોટી મુસીબતથી છુટકારો અને રાહત પ્રાપ્ત થાય છે.



[૮૭]

## સર્વ રોગો માટે એક અકસીર ઈલાજ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ ۙ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ۙ مٰلِكِ
يَوْمِ الدِّيْنِ ؕ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ ؕ
اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ ۙ صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ
عَلَيْهِمْ ۙ۬ غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّآلِّيْنَ ۧ (اٰمِيْنَ)

(છેવટ સુધી પઢીને દમ કરવું)

(સૂરએ 'ફાતિહા', પારહ : ૧) ('તફસીર ઈબ્ને કષીર'
(ઉર્દૂ) : ૧૪, પા. : ૧, 'બુખારી શરીફ' : ૨/૭૪૯)

## સૂરએ ફાતિહા (અલ્હમ્દુ શરીફ)ની ફઝીલતો

(૧) એક વખત સૂરએ ફાતિહા (અલ્હમ્દુ શરીફ) પઢવાનો સવાબ બે તૃતીયાંશ કુર્આન શરીફ પઢવા બરાબર (સવાબ મળે) છે.

(હદીષ)

(૨) ત્રણ વખત સૂરએ ફાતિહા (અલ્હમ્દુ શરીફ...) પઢવાનો સવાબ બે વખત કુર્આન શરીફ પઢવા બરાબર (સવાબ મળે) છે.

('તફસીરે મઝહરી' : ભાગ-૨, પેજ-૧૫)

(૩) હસન બસરી (રહ.) હુઝૂર (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)થી નકલ કરે છે કે જેણે સૂરએ ફાતિહા પઢી તેણે જાણે "તવરાત," "ઈન્જીલ," "ઝબૂર" અને "કુર્આન શરીફ" પઢયાં.

('ફઝાઈલે કુર્આન'-'ફઝાઈલે આ'માલ')

[૮૮]

## દુનિયા અને આખિરતની બેહતરી માટે મકબૂલ, બલ્કે લા ઈલાજ (અસાધ્ય) બીમારી માટે પણ અનુભવસિદ્ધ (મુજર્રબ) દુઆ

رَبَّنَآ اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝٢٠١ (البقرہ۲:۲۰۱)

અર્થ : હે અમારા પરવરદિગાર ! અમને દુનિયામાં પણ બેહતરી અતા ફરમાવો અને આખિરતમાં પણ બેહતરી અતા ફરમાવો અને દોઝખના અઝાબથી બચાવો. (સૂરએ બકરહ, આયત : ૨૦૧)

ફઝીલત : આ દુઆ ઘણી જ જામિઅ (સર્વગ્રાહી) છે. આ જ કારણ છે કે, હઝરત ઈબ્ને અબ્બાસ (રદિ.)ને જ્યારે કોઈ દુઆ કરવા માટે કહેતું તો ઉપર જણાવેલ દુઆ પઢી દેતા અને જયારે કોઈ આ દુઆથી વધુ દુઆનો આગ્રહ કરતો તો ફરમાવતા : ‘‘હવે આનાથી વધુ શું દુઆ કરું ?’’ (‘કુર્તુબી’)

### અનુભવ

## મરઘીના બચ્ચાની જેમ પાતળા-નિર્બળ કરી દેનારી બીમારીથી શિફા મળી

હઝરત અનસ બિન માલિક (રદિ.)થી રિવાયત છે કે, રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ એક બીમારની બીમારપુર્સી માટે તશરીફ લઈ ગયા. તે સહાબી (રદિ.) બીમારીને



કારણે અશક્ત થઈને મરઘીનાં બચ્ચાની જેમ થઈ ગયા હતા. (ઘણા જ અશક્ત અને નિર્બળ થઈ ગયા હતા). રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ તેમને પૂછયું : ‘‘આપ કેવી રીતે દુઆ કરો છો ?’’ તેમણે જવાબ આપ્યો કે : ‘‘હું આ રીતે દુઆ કરું છું કે : હે અલ્લાહ ! જે કંઈ તું મને આખિરતમાં સઝા આપવાનો હોય, તે દુનિયામાં જ મને આપી દે.’’ ‘‘આ સાંભળીને હુઝૂર સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ ફરમાવ્યું કે : ‘‘ભાઈ ! તમે તેને બરદાશ્ત નથી કરી શકતા.(જેથી એવી દુઆ માંગો નહીં) ભલા ! તમે આ પ્રમાણે દુઆ કેમ ન માંગી?

رَبَّنَآ اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ ۝٢٠١ (البقرہ۲:۲۰۱)

(સૂરએ બકરહ, આયત : ૨૦૧)

હઝરત અનસ (રદિ.) ફરમાવે છે : તે પછી તેમણે ઉપર જણાવેલ દુઆ માંગવાની શરૂ કરી દીધી, જેની બરકતથી અલ્લાહ તઆલાએ તેમને સંપૂર્ણ શિફા અતા ફરમાવી દીધી.

[૮૯]

## દીન અને દુનિયાની સર્વ ભલાઈઓનો સૌથી વધારે અનુભવસિદ્ધ (મુજર્રબ) નુસખો :‘આબે ઝમઝમ’

’’اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْئَلُكَ عِلْمًا نَّافِعًا وَّرِزْقًا وَّاسِعًا وَّشِفَاءً مِّنْ كُلِّ دَاءٍ ط‘‘

અર્થ : હે અલ્લાહ ! હું તારાથી નફાકારક ઈલ્મ, વિશાળ રિઝ્ક અને દરેક બીમારીથી તંદુરસ્તી માંગું છું.

ફઝીલત : હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન અબ્બાસ (રદિ.) આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમનો ઈર્શાદે ગિરામી નકલ ફરમાવે છે કે, માણસ ઝમઝમનું પાણી પીતા સમયે જે મકસદનો ઈરાદો કરે, અલ્લાહ તેને અતા ફરમાવે છે. જો (ઝમઝમ) પીતી વખતે તંદુરસ્તીની નિય્યત કરી તો અલ્લાહ તેને શિફા અતા ફરમાવશે. ભૂખ દૂર કરવાના ઈરાદાથી ઝમઝમનું પાણી પીવે તો અલ્લાહ તેનું પેટ ભરી દે છે. તરસ દૂર કરવાનો ઈરાદો હોય તો અલ્લાહ તેની તરસ દૂર કરી દે છે. આ જિબ્રઈલે અમીન (અલૈ.)ની એડીનો નકશ (છાપ–ચિત્ર) છે, અને હઝરત ઈસ્માઈલ અલયહિસ્સલામના માટે ખુદાઈ પીણું છે.

('દારે કુત્ની અન્ ઈબ્ને અબ્બાસ (રદિ.)', 'ઈબ્ને માજહ શરીફ')

[૯૦]

## દર્દને દૂર કરવાની દુઆ

اَعُوْذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهٖ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ

અર્થ : હું અલ્લાહની ઈઝ્ઝત અને કુદરતના વસીલાથી પનાહ માંગું છું દરેક તે બુરાઈ અને તકલીફથી, જેને હું મહસૂસ કરું છું.



## અનુભવ

## સફળ અનુભવ પછી સંબંધિત વ્યકિતઓને પણ તાકીદ અને તલકીન

હઝરત ઉસ્માન ઈબ્નુલ્ આસ (રદિ.) ફરમાવે છે કે, એક વખત અલ્લાહના રસૂલ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ મારી બીમારપુર્સી માટે તશરીફ લાવ્યા. મને તે સમયે સખત પ્રકારનું દર્દ હતું તો આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ ફરમાવ્યું : "પોતાના જમણા હાથને દર્દવાળી જગ્યા પર ફેરવતા ફેરવતા સાત વખત આ (ઉપર જણાવેલ) દુઆ પઢી લો." મેં એ પ્રમાણે જ કર્યું, તો અલ્લાહ તઆલાએ મારું દર્દ બિલકુલ ખતમ જ કરી દીધું. મને આ ઈલાજનો નુસખો એટલો પસંદ આવ્યો કે હું પોતાની તમામ સંબંધિત વ્યકિતઓને હંમેશા તેની તાકીદ અને તલકીન કરતો હતો.

('અમલુલ્ યવમિ વલ્લયલતિ લિ ઈબ્નુસ્સુન્ની' : ૧૩૮, હદીષ નં : ૫૪૫, 'નુઝુલુલ્ અબરાર' : ૩૭૩)

[૯૧]

## દરેક પ્રકારના મરીઝ (બીમાર)ને પઢીને દમ કરવાની દુઆ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ، اُعِيْذُكَ بِاللّٰهِ الْاَحَدِ
الصَّمَدِ الَّذِىْ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ
كُفُوًا اَحَدٌ مِنْ شَرِّ مَا تَجِدُ

અર્થ : તે અલ્લાહના નામથી જે બેહદ મહેરબાન અને અત્યંત રહમ કરનારો છે; હું તમારી હિફાઝત તલબ કરું છું, તે અલ્લાહથી જે યક્તા (અનન્ય, અદ્વિતીય) છે; જે બેનિયાઝ છે. (અર્થાત્ તે કોઈનો મુહતાજ નથી, બધાં તેના મુહતાજ છે.) જેણે (સ્ત્રીની જેમ પોતાની કૂખથી) કોઈને જન્મ આપ્યો નથી. જે (બાળકની જેમ કોઈ સ્ત્રીની કૂખથી) જન્મ્યો નથી. જેના સમાન (બીજો) કોઈ જ નથી. (આવી મહાન ઝાતથી હું તમારી (મુકિત ચાહું છું) તે ચીજની બુરાઈથી જે તમે મહેસૂસ કરો છો.

('અદુઆ' : ૩/૧૩૨૪, 'અલ્ ફુતૂહાત' : ૪/૭૨, 'અબૂ યઅ્લા')

## અનુભવ

## પળવારમાં બીમારી જતી રહી

હઝરત ઉસ્માને ગની (રદિ.)થી રિવાયત છે કે, હું એક વખત બીમાર થયો. આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ બીમારપુર્સી માટે તશરીફ લાવ્યા. ઉપર જણાવેલ તઅવ્વુઝ (બુરાઈથી પનાહ માટેના કલિમાત) પઢીને પછી દુઆ ફરમાવી અને જતાં જતાં ફરમાવ્યું : "હે ઉસ્માન (રદિ.) ! આ દુઆ પઢીને દમ કર્યા કરો, એની કોઈ મિષ્લ (જોડ) નથી."

'અત્તબરાની'ની કિતાબુદુઆઅ્માં આ વધારો છે કે, આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ મને ઉપર જણાવેલ કલિમાત પઢીને દમ કર્યો તો અલ્લાહપાકે તંદુરસ્તી આપી દીધી.

('અદુઆઅ્' : ૨/૧૩૨૪, 'અદુઆઉલ્ મસ્નૂન' : ૩૧૧)



[૯૨]

## રકતપિત્ત, પાગલપન, આંધળાપણું અને લકવાથી હિફાઝતની દુઆ

## (ચાર બીમારીઓથી હિફાઝતની દુઆ)

سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِيْمِ وَبِحَمْدِهٖ
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ ط

આજકાલ અસંખ્ય બીમારીઓ ફેલાયેલી છે. અનેક અસાધ્ય–જીવલેણ બીમારીઓનો ઉપદ્રવ વધતો જ જાય છે. હૉસ્પિટલો અને દવાખાનાઓની સરખામણીમાં બીમારીઓનું પ્રમાણ વધતુંજ જાય છે. જે બીમારીઓનું કદી નામ સુદ્ધાં સાંભળ્યું ન હતું, તે આજે વ્યાપકરૂપે જોવા મળે છે. હુઝૂર નબીએ કરીમ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)એ ચાર ભયંકર બીમારીઓથી હિફાઝતનો બહુ આસાન ઉપાય બયાન ફરમાવ્યો છે. વાંચો અને એના પર અમલ કરો !

ફઝીલત : હુઝૂરે અકદસ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)એ ફરમાવ્યું : (હે કબીસહ !) જ્યારે તમે ફજરની નમાઝ પઢી ચૂકો તો ફજરની નમાઝ પછી આ (ઉપરના) કલિમાત ત્રણ વખત પઢયા કરો. (જો તમે આ કલિમાત પઢતા રહેશો તો) અલ્લાહ તઆલા તમને ચાર બીમારીઓથી મહફૂઝ રાખશે : રકતપિત્ત, પાગલપન, આંધળપણું અને લકવા. ('અમલુલ યવ્મ વલ્લયૂલહ')

[૯૩]

## શયતાનની શરારત–દુષ્ટતા તથા લકવાથી સુરક્ષિત રહેશે

اِنَّ رَبَّكُمُ اللّٰهُ الَّذِیْ خَلَقَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ فِیْ
سِتَّةِ اَیَّامٍ ثُمَّ اسْتَوٰی عَلَی الْعَرْشِ یُغْشِی الَّیْلَ
النَّهَارَ یَطْلُبُهٗ حَثِیْثًا وَّالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُوْمَ
مُسَخَّرٰتٍۭ بِاَمْرِهٖ اَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْاَمْرُ تَبٰرَكَ
اللّٰهُ رَبُّ الْعٰلَمِیْنَ ۝٥٤ (الاعراف ٧:٥٤)

ફઝીલત : જે માણસ ઉપર દર્શાવેલ આયત સૂતી વખતે પઢશે તો લકવા અને શયતાનની દુષ્ટતા–શરારતથી સુરક્ષિત રહેશે.

(‘ઝખીરએ આખિરત’ ઉર્દૂ, પેજ-૨૩૩)

[૯૪]

## અવયવોની હિફાઝત માટે

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ ○
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ○
فَاَقِمْ وَجْهَكَ لِلدِّیْنِ حَنِیْفًا فِطْرَتَ اللّٰهِ الَّتِیْ فَطَرَ



النَّاسَ عَلَیْهَا لَا تَبْدِیْلَ لِخَلْقِ اللّٰهِ ذٰلِكَ الدِّیْنُ
الْقَیِّمُ وَلٰكِنَّ اَكْثَرَ النَّاسِ لَا یَعْلَمُوْنَ ۝٣٠ (الروم ٣٠:٣٠)

અર્થ : માટે (હે નબી સલ. !) આપ એકાગ્ર થઈને પોતાનું મુખ આ દીનની તરફ રાખી કાયમ થઈ જાવ, એ ફિતરત પર જેના પર અલ્લાહે ઈન્સાનોને પેદા કર્યા છે. અલ્લાહની સર્જિત વસ્તુને બદલવી જોઈએ નહિ. આ જ સાચો દીન છે; પરંતુ ઘણા લોકો સમજતા નથી. (સૂરએ ‘રૂમ’ : ૩૦)

ફઝીલત : જે માણસ એવું ચાહતો હોય કે એના તમામ અવયવો જીવનભર દુરુસ્ત અને તંદુરસ્ત રહે તો તેણે આ આયત દરરોજ ત્રણ વાર પઢીને પોતાના બદન પર દમ કરવો જોઈએ.

(‘આખિરતનો તોહફો’)

નોંધ : આગળ–પાછળ દુરૂદ શરીફ અવશ્ય પઢવું.

[૯૫]

## બીમારની ઈયાદત વખતે સાત (૭) વખત પઢવાની દુઆ

اَسْئَلُ اللّٰهَ الْعَظِیْمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ
اَنْ یَّشْفِیَكَ

અર્થ : તે અલ્લાહ જે પોતે અઝીમ છે અને અઝીમ અર્શનો માલિક છે, હું એનાથી સવાલ કરું છું કે, તે તમને શિફા–તંદુરસ્તી અતા ફરમાવે.

ફઝીલત : હુઝૂર રસૂલુલ્લાહ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)એ ઈરશાદ ફરમાવ્યો કે, જે માણસના મોતનો વખત જ ન આવ્યો હોય, એને અલ્લાહ તઆલા આ દુઆની બરકતથી શિફા અતા ફરમાવી દે છે. ('અબૂ દાવૂદ', કિતાબુલ્ જનાઈઝ, 'તિર્મિઝી' કિતાબુત્તિબ્બ)

[૯૬]

## બીમારી, તકલીફ, ગરીબી અને નાદારીથી નજાત પામવા માટે

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِىْ لَا يَمُوْتُ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِىْ لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَّلَمْ يَكُنْ لَّهٗ شَرِيْكٌ فِى الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ وَلِىٌّ مِّنَ الذُّلِّ وَكَبِّرْهُ تَكْبِيْرًا ط

ફઝીલત : હઝરત અબૂ હુરયરહ (રદિ.)નું બયાન છે કે, એક દિવસ હું રસૂલુલ્લાહ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)ના સથવારે બહાર નીકળ્યો. આપ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ) એક એવા માણસ પાસેથી પસાર થયા, જે બહુ પરેશાન, ઉદાસ અને નાદાર હતા. ફરમાવ્યું : હે સજ્જન ! તમારી બીમારી અને તંગદસ્તીમાં કેટલીક અશક્ય (કહી ન શકાય તેવી) પરિસ્થિતિ હું જોઈ રહ્યો છું ? શું તમને એવા કલિમાત ન શિખવાડી દઉં, જે તમારી આ બીમારી, તકલીફ અને તંગદસ્તીની હાલતને દૂર કરી દે ! આ (ઉપરના) કલિમાત પઢયા કરો.



[૯૭]

## તીવ્ર બીમારીથી છુટકારો

સૂરએ મુઅ્મિનૂનની નીચે દર્શાવેલી અંતિમ આયતો ખાસ ફઝીલત ધરાવે છે :

اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنٰكُمْ عَبَثًا وَّاَنَّكُمْ اِلَيْنَا لَا تُرْجَعُوْنَ ﴿۱۱۵﴾ فَتَعٰلَى اللّٰهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَاۤ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ ۚ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيْمِ ﴿۱۱۶﴾ وَمَنْ يَّدْعُ مَعَ اللّٰهِ اِلٰهًا اٰخَرَ ۙ لَا بُرْهَانَ لَهٗ بِهٖ ۙ فَاِنَّمَا حِسَابُهٗ عِنْدَ رَبِّهٖ ؕ اِنَّهٗ لَا يُفْلِحُ الْكٰفِرُوْنَ ﴿۱۱۷﴾ وَقُلْ رَّبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَاَنْتَ خَيْرُ الرّٰحِمِيْنَ ﴿۱۱۸﴾

(المؤمنون ۲۳:۱۱۵-۱۱۸)

ફઝીલત : બગવી અને ષઅ્લબીએ હઝરત અબ્દુલ્લાહ ઈબ્ને મસઊદ (રદિ.)થી રિવાયત કરી છે કે તેઓ એક બીમાર માણસ પાસેથી પસાર થયા, જે સખત બીમારીઓમાં સપડાયેલો હતો. હઝરત અબ્દુલ્લાહ ઈબ્ને મસઊદ (રદિ.)એ તેના કાનમાં સૂરએ મુઅ્મિનૂનની ઉપરોકત આયતો પઢી દીધી, તો એ તે જ વખતે તંદુરસ્ત થઈ ગયો. રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ હઝરત અબ્દુલ્લાહ ઈબ્ને મસઊદ (રદિ.)ને પૂછયું કે, આપે એના કાનમાં શું કહ્યું ? હઝરત ઈબ્ને મસઊદ (રદિ.)એ અરજ કરી કે આ (ઉપરોકત) આયતો પઢી છે. રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ ફરમાવ્યું : કસમ છે તે પવિત્ર ઝાતની કે જેના અંકુશમાં

મારો પ્રાણ છે, જો યકીન ધરાવનારો કોઈ માણસ આ આયતોને પહાડ ઉપર પણ પઢશે તો તે પોતાના સ્થળેથી હટી અને હચમચી જશે.

('અબૂ યઅ્લા' 'કુર્તુબી' 'મઝહરી' 'મઆરિફુલ કુર્આન' : ૬/૩૨૮, 'તુહફ-એ-હુફ્ફાઝ' : ૩૪૭)

[૯૮]

## વિવિધ બીમારીઓના નિવારણ માટે

بِسۡمِ اللّٰهِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِيۡمِ

ذِىۡ قُوَّةٍ عِنۡدَ ذِى الۡعَرۡشِ مَكِيۡنٍ ۙ﴿۲۰﴾ مُّطَاعٍ ثَمَّ
اَمِيۡنٍ ؕ﴿۲۱﴾ وَمَا صَاحِبُكُمۡ بِمَجۡنُوۡنٍ ۚ﴿۲۲﴾ وَلَقَدۡ رَاٰهُ بِالۡاُفُقِ
الۡمُبِيۡنِ ۚ﴿۲۳﴾ وَمَا هُوَ عَلَى الۡغَيۡبِ بِضَنِيۡنٍ ۚ﴿۲۴﴾ وَمَا هُوَ بِقَوۡلِ
شَيۡطٰنٍ رَّجِيۡمٍ ۙ﴿۲۵﴾ فَاَيۡنَ تَذۡهَبُوۡنَ ؕ﴿۲۶﴾ اِنۡ هُوَ اِلَّا ذِكۡرٌ
لِّلۡعٰلَمِيۡنَ ۙ﴿۲۷﴾ لِمَنۡ شَآءَ مِنۡكُمۡ اَنۡ يَّسۡتَقِيۡمَ ؕ﴿۲۸﴾ وَمَا تَشَآءُوۡنَ
اِلَّآ اَنۡ يَّشَآءَ اللّٰهُ رَبُّ الۡعٰلَمِيۡنَ ﴿۲۹﴾

(التکویر ۸۱:۲۰-۲۹)

ફઝીલત : જો કોઈ માણસ પર શંકા હોય કે એનું દિમાગી સંતુલન બગડી રહ્યું છે અથવા પોતાની હાલત–દશા લથડી રહી છે અથવા શંકા હોય કે કોઈએ એના પર કંઈક (જાદૂ) કરી દીધું છે, તો ઉપર દર્શાવેલ આયતને એકતાલીસ (૪૧) વાર પઢી પાણી પર દમ કરી પિવડાવે. ('ઝખીરએ આખિરત' ઉર્દૂ, પેજ-૨૪૫)



[૯૯]

## દરેક બીમારીથી શિફા અને દુશ્મનો સામે સફળતા માટે

بِسۡمِ اللّٰهِ رَبِّىۡ حَسۡبِىَ اللّٰهُ تَوَكَّلۡتُ عَلَى اللّٰهِ
اِعۡتَصَمۡتُ عَلَى اللّٰهِ وَفَوَّضۡتُ اَمۡرِىۡ اِلَى اللّٰهِ
مَاشَآءَ اللّٰهُ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ ط

ફઝીલત : આ કલિમાત (દુઆને) વધારેમાં વધારે પઢતા રહ્યા કરો, આમાં દરેક બીમારીથી શિફા છે, દરેક તકલીફથી નજાત છે અને દરેક દુશ્મન સામે કામિયાબી છે. સર્વ પ્રથમ આ દુઆને અલ્લાહનો અર્શ (સિંહાસન) ઉઠાવતા ફરિશ્તાઓ (જેઓ અલ્લાહની અત્યંત નજીક હોય છે)એ પઢી હતી અને કિયામત (પ્રલય) સુધી તેઓ આ દુઆને પઢતા રહેશે.

(ઈસ્મે આ'ઝમ, 'નુઝ્હતુલ્ બસાતીન' તર્જમ-એ-રવ્ઝતુર્રયાહીન : ૧/૪૨૪) મુતર્જિમ : અલ્લામહ ઝફર અહમદ સા. ઉસ્માની, થાનવી રહ.- સંદર્ભ : બરકાતે દુઆ : ૪૧૯)

[૧૦૦]

## તાવ દૂર કરવા માટે દમ કરવાની રીત

بِسۡمِ اللّٰهِ اَرۡقِيۡكَ وَاللّٰهُ يَشۡفِيۡكَ مِنۡ كُلِّ دَاءٍ يُّؤۡذِيۡكَ
وَمِنۡ كُلِّ نَفۡسٍ حَاسِدَةٍ وَطَرۡفَةِ عَيۡنٍ وَاللّٰهُ يَشۡفِيۡكَ ط

અર્થ : અલ્લાહના નામની મદદથી હું તને દમ કરું છું. અલ્લાહ જ તને દરેક તકલીફ આપનારી બીમારીથી તંદુરસ્તી અતા ફરમાવે અને દરેક હસદ (ઈર્ષા) કરનારાથી અને દરેક બૂરી નઝરથી દૂર રાખે અને અલ્લાહ તને વધારે તંદુરસ્તી અતા ફરમાવે.

## અનુભવ

### પળવારમાં અલ્લાહના નબી સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમનો તાવ દૂર થઈ ગયો

હઝરત ઉમર ફારૂક (રદિ.) ફરમાવે છે :

એક વખત હું અને હઝરત અબૂ બક્ર (રદિ.) અલ્લાહના નબી સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમની ખિદમતમાં હાજર થયા. તે સમયે આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમને તીવ્ર તાવ હતો અને પથારી પર સૂતેલા હતા. અમે સલામ કરી, તો આપ (સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ) જવાબ ન આપી શકયા. જયારે અમે આપની આ હાલત જોઈ તો ઘરથી બહાર ચાલી આવ્યા. હજુ નીકળ્યા જ હતા કે આપનો કાસિદ અમને બોલાવવા આવી ગયો. જયારે અમે ખિદમતમાં હાજર થયા તો આપ (સલ.) એવી રીતે બેઠેલા હતા કે જાણે કોઈ તકલીફ જ ન હતી. આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ ફરમાવ્યું : ''આપ બન્નેના બહાર ચાલ્યા જવા પછી મારી પાસે બે ફરિશ્તાઓ આવ્યા. એક મારા માથા પાસે બેઠો અને બીજો ફરિશ્તો પગ તરફ બેઠો. પગ તરફના ફરિશ્તાએ માથા પાસે બેસેલા ફરિશ્તાને પૂછયું કે, ''એમને શું તકલીફ છે ?'' તો બીજા (ફરિશ્તા)એ જવાબ આપ્યો કે, ''તેમને ઘણો તીવ્ર તાવ છે.'' પગ તરફના ફરિશ્તાએ કહ્યું કે, ''તો તેમને આ કલિમાત પઢીને દમ કરી દેવામાં આવે, ફાયદો થઈ જશે.'' (આ કહીને ઉપરોકત કલિમાત બતાવ્યા). તે પછી આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમએ ફરમાવ્યું કે, ''આ ફરિશ્તાઓએ પઢીને દમ કર્યો જ હતો કે બધી તકલીફ દૂર થઈ ગઈ. આ જ ખૂશખબરીને સંભળાવવા માટે આપ બન્ને હઝરાતને બોલાવ્યા.''

('અમલુલ્ યવ્મિ વલ્લયલતિ લિબ્નિસ્સુન્ની' : ૧૪૫, હદીષ નં. : ૫૬૯)



[૧૦૧]

### પેશાબની રુકાવટ અને પથરી દૂર કરવાની દુઆ

رَبُّنَا اللّٰهُ الَّذِىْ فِى السَّمَآءِ تَقَدَّسَ اِسْمُکَ، اَمْرُکَ
فِى السَّمَآءِ وَالْاَرْضِ، كَمَا رَحْمَتُکَ فِى السَّمَآءِ،
فَاجْعَلْ رَحْمَتَکَ فِى الْاَرْضِ، وَاغْفِرْلَنَا حُوْبَنَا وَ
خَطَايَانَا، اَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِيْنَ، فَاَنْزِلْ شِفَآءً مِّنْ
شِفَآئِکَ، وَرَحْمَةً مِّنْ رَحْمَتِکَ عَلٰى هٰذَا الْوَجَعِ ط

અનુવાદ : અમારો રબ તે (અલ્લાહ) છે, જે આસમાનમાં છે. (હે અમારા રબ !) આપનું નામ મુકદ્દસ (પવિત્ર) છે. આપનો હુકમ અને ઈખ્તિયાર આકાશ અને જમીનમાં (એક સરખો જ પ્રચલિત) છે. જે રીતે આપે આસમાનવાળાઓ પર રહમ ફરમાવી છે એ જ રીતે જમીનવાળાઓ પર પણ પોતાની રહમત નાઝિલ ફરમાવો. અમારા ગુનાહ અને અમારી ખતાઓને માફ ફરમાવો. આપ જ પાકીઝા (પવિત્ર) હસ્તીઓના રબ છો. પોતાના શિફાના ખઝાનામાંથી શિફા અને પોતાના રહમતના ખઝાનામાંથી રહમત આ બીમારી પર નાઝિલ ફરમાવો.

('અમલુલ્ યવ્મિ વલ્લયલહ', હદીષ નં. : ૫૬૭, 'અબૂ દાવૂદ શરીફ' : ૫૪૩, હદીષ નં. : ૩૮૯૨, 'નુઝુલુલ્ અબરા' : ૨૬૭)

રીત : પોતે આ દુઆને પઢતો રહે અને પોતે ન પઢી શકે તો કોઈ બીજો માણસ આ દુઆ પઢીને તેના પર દમ કરી દે અથવા કાગળ પર આ દુઆને લખીને તેનું પાણી પિવડાવી દે.

('અદુઆઉલ્ મસ્નૂન' : ૩૦૫)

## અનુભવ

### દુઆ પઢતાં જ પેશાબ શરૂ થઈ ગયો

હઝરત અબુદ્દરદાઅ્ (રદિ.) પાસે એક માણસ આવ્યો અને કહ્યું : ''મારા વાલિદનો પેશાબ રોકાઈ ગયો છે અને પેશાબમાં પથરી આવી ગઈ છે.'' એના માટે હઝરત અબુદ્દરદાઅ્ (રદિ.)એ તેમને એક દુઆ શિખવાડી, જેને તેમણે રસૂલે પાક સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમથી હાસિલ કરી હતી. જેથી તે માણસે આ દુઆને પઢી તો પેશાબ શરૂ થઈ ગયો.

ઈમામ નસાઈ (રહ.)એ આ બનાવ આ પ્રમાણે બયાન કર્યો છે કે, હઝરત અબુદ્દરદાઅ્ (રદિ.)ની ખિદમતમાં ઈરાકના બે માણસો કોઈ માણસના વિશે પેશાબની રુકાવટની ફરિયાદ લઈને આવ્યા. હઝરત અબુદ્દરદાઅ્ (રદિ.)એ ઈલાજરૂપે ફરમાવ્યું કે : ''મેં રસૂલે પાક સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમથી સાંભળ્યું છે, જે કોઈને અથવા તેના ભાઈને આ (પેશાબની રુકાવટની) ફરિયાદ હોય તો તેને જોઈએ કે આ (ઉપર જણાવેલ દુઆ) પઢે.'' જેથી તેમણે આ દુઆ પઢી તો તેમનું કામ થઈ ગયું.

('અમલુલ્ યવ્મિ વલ્લય્લતિ લિબ્નિસ્સુન્ની' : ૫૬૭)

### પેશાબની હાજત દૂર થઈ ગઈ

'નવાદિરુલ્ ઉસૂલ'ના લેખક હકીમ તિર્મિઝીના વાલિદે મુહતરમનો આ બનાવ છે કે, એક વખત હજની મોસમમાં અંધારી રાત્રે ખાન–એ–કઅબહના તવાફ માટે નીકળ્યો. પેશાબની એવી તીવ્ર હાજત પેદા થઈ કે બધો ખુશૂઅ પ્રભાવિત થઈ ગયો.



યથાશકિત રોકવાનો પ્રયત્ન કર્યો, પણ તકલીફ વધવા લાગી અને બીજી તરફ આ ભય હતો કે મસ્જિદની બહાર હાજત પૂરી કરવા ગયો તો મારા પગ લોકોની ગંદકીઓથી નાપાક થઈ જશે. આવી વિકટ પરિસ્થિતિમાં મને ઝમઝમના પાણીવાળી હદીષ શરીફ યાદ આવી ગઈ. તત્કાળ ઝમઝમના કૂવા પર પહોંચ્યો અને બરાબર પેટ ભરીને તે જ નિય્યતથી ઝમઝમનું પાણી પીધું. તેની બરકતથી સવાર સુધી પેશાબની તકલીફ દૂર થઈ ગઈ.

('ફઝલુ માઈ ઝમઝમ' : ૨૭૨, 'મિસ્કુદુઆ' : ૧૫૭)

[૧૦૨]

### આંખની બીમારી તથા ગભરાહટનાં સમયે પઢવાની ખાસ દુઆ

سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوْسِ رَبِّ الْمَلٰئِكَةِ وَالرُّوْحِ،
جَلَّتِ السَّمٰوٰتُ وَالْاَرْضُ بِالْعِزَّةِ وَالْجَبَرُوْتِ ط

અર્થ : હું પાકી બયાન કરું છું તે (અલ્લાહ)ની કે જે હકીકી બાદશાહ છે, સઘળી બુરાઈઓથી પાક છે. ફરિશ્તાઓ અને રૂહ (જિબ્રઈલ)નો પરવરદિગાર છે. અલ્લાહની ઈઝઝત અને કુદરતથી આસમાન અને જમીનને ઈઝઝત મળી.

ફઝીલત : હઝરત અનસ બિન માલિક (રદિ.)થી રિવાયત છે કે, હુઝૂર રસૂલુલ્લાહ(સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ)ના કોઈ પણ સહાબીને આંખમાં બીમારી થતી તો આ દુઆ પઢતા હતા.

('ઈબ્નુસ્સુન્ની' : ૫૬૫, પેજ : ૧૧૪)

[૧૦૩]

## પગના દર્દ માટે પઢવાની દુઆ

بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَقُدْرَتِهٖ مِنْ شَرِّ مَا فِيْهَا ط

ફઝીલત : જો કોઈ વ્યકિતને પગમાં દર્દ હોય તો ઉપર દર્શાવેલી દુઆ સાત (૭) વાર પઢીને દમ કરે. ('હયાતુસ્સહાબા' : ભાગ-૨)

[૧૦૪]

## દાંતના દુઃખાવા માટે મહત્ત્વની દુઆ

اَللّٰهُمَّ أَذْهِبْ عَنْهُ مَا يَجِدُ وَفُحْشَهُ بِدَعْوَةِ
نَبِيِّكَ الْمَكِيْنِ الْمُبَارَكِ عِنْدَكَ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! એની તકલીફ અને તીવ્ર દુઃખાવો તારા બરકતવંત અને મર્તબહવાળા નબીની દુઆના સદકહથી દૂર ફરમાવ. ('મદારિજુન્નુબુવ્વહ' : ૧/૪૨૨ બયહકીના હવાલાથી)

### અનુભવ

### ઈબ્ને રવાહાની દાંતની તકલીફ દૂર થઈ ગઈ

'બયહકી' હઝરત અબ્દુલ્લાહ બિન રવાહા (રદિ.)થી નકલ કરે છે કે, ''તેમણે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમથી દાંતોના દુઃખાવાની ફરિયાદ કરી તો હુઝૂરે પાક સલ્લલ્લાહુ અલયહિ



વ સલ્લમએ પોતાનો મુબારક હાથ તેમના તે ગાલ પર જેમાં દુઃખાવો હતો મૂકીને ૭ (સાત) વખત આ (ઉપરોકત) દુઆ પઢી.

મુબારક હાથ ઉઠાવવા પહેલાં જ અલ્લાહ તઆલાએ તેમનો દુઃખાવો દૂર ફરમાવી દીધો.''

[૧૦૫]

## ફોડાં–ફુનસીનો ઈલાજ

اَللّٰهُمَّ مُصَغِّرَ الْكَبِيْرِ وَمُكَبِّرَ الصَّغِيْرِ صَغِّرْ مَا بِيْ ط

અર્થ : હે અલ્લાહ ! મોટાને નાના કરી દેનારા અને નાનાને મોટા કરનારા ! મારા શરીરની ફોડાં–ફુનસીને ખતમ ફરમાવી દે.

('અલ્ અઝકારુ લિન્નવવી' : ૧૦૭)

### અનુભવ

### ઉમ્મુલ મુ'મિનીન હઝરત ઝયનબ બિન્તે જહશ (રદિ.)ની ફુનસી (ફોલ્લી) ફૂટી ગઈ

ઉમ્મુલ મુ'મિનીન હઝરત ઝય્નબ બિન્તે જહશ(રદિ.) ફરમાવે છે કે, એક વખત આપ સલ્લલ્લાહુ અલયહિ વ સલ્લમ મારા ઘરે તશરીફ લાવ્યા. મારી આંગળી પર ફોલ્લી નીકળેલી હતી. તેને જોઈને ફરમાવ્યું કે, ''તમારી પાસે ઝરીરહ (હિન્દુસ્તાનની ખુશ્બૂવાળી લાકડી) છે ? '' જવાબ આપ્યો : ''હા.'' જેથી તે લાકડીને ફોલ્લી પર મૂકી અને (મને) હુકમ આપ્યો કે : ''હવે આ દુઆ પઢો. મેં જયારે એવું કર્યું તો અચાનક તે ફોલ્લી ફૂટીને સારી થઈ ગઈ.''